



CORSO DI ALIMENTAZIONE NATURALE E DISINFORMAZIONE

Semplice, completo, interattivo, questo corso è rivolto a tutti, operatori nel campo della salute e benessere e a chiunque voglia saperne di più su tutto ciò che riguarda la nostra alimentazione quotidiana.

Verranno trattati i seguenti temi:

- Cenni di anatomia/fisiologia dell'alimentazione
- I nutrienti (lipidi, proteine, carboidrati, vitamine, minerali)
- Pro e contro degli alimenti
- Combinazioni alimentari
- Diete (macrobiotica, zona, vegetarianesimo, veganesimo, dissociata, mediterranea...)
- Cibo integrale e biologico
- Proprietà curative del cibo
- Cosa finisce sulle nostre tavole?
- Come leggere le etichette
- Come orientarsi nell'acquisto degli alimenti
- Video
- Parti interattive ed esperimenti



Verranno rilasciate dispense, attestato di frequenza, materiale informativo.

Si terrà il weekend del 18-19 Giugno presso l'Associazione Il Canto Del Drago, Via Fontana Maggiore 43, Rocca Priora (Roma). www.ilcantodeldrago.it

Per info e prenotazioni: 349.5203264; 3385962011 - e-mail: m.passoni@prosperae.com

Orari: 9.30-12.30, 14.30-17.30, sia sabato che domenica - Ritrovo ore 9.00

Costo: 120 € + 25 € tessera associativa

Relatore: Dr. Mario Passoni, Naturopata e Naturalista



Mario Passoni
Naturopata

Specialista in
NATUROPATIA_NUTRIZIONE_FITOTERAPIA_IRIDOLOGIA

Tel_3495203264
e-mail_ m.passoni@prosperae.com