



# Viaggiando ... tra Matto e Mondo

## I Tarocchi come percorso di consapevolezza



### Requisiti

Nessun requisito richiesto. Si lavora con abiti comodi (no jeans, né abbigliamento stretto) e senza scarpe.

### A chi si rivolge

Il seminario è aperto a tutti, anche a chi è interessato solo ed esclusivamente ad un momento di crescita personale.

### Tematiche del Seminario

I Tarocchi, al di là del loro diffuso utilizzo come strumento divinatorio, sono sostanzialmente la rappresentazione in chiave simbolica delle tappe iniziatiche che ognuno di noi attraversa ciclicamente nel percorso di vita.

Nell'arco di due giornate avremo l'opportunità di approcciare in modo esperienziale queste immagini archetipe in un viaggio tra conscio e inconscio, che renderà gli arcani



maggiori pratiche metafore, utili per evocare qualità latenti, sviluppare quelle già attive e per provare a capire il senso del nostro cammino.

Durante il seminario verrà illustrato il simbolismo dei 22 arcani maggiori e verranno proposte brevi meditazioni o piccoli esercizi per "percepire" meglio l'arcano dentro di noi.

## Costi & ...

Il seminario ha un costo di 125 euro + 25 euro di tessera associativa (per chi non è già socio del "Il Canto del Drago").

Si rilascia Attestato di partecipazione al seminario.



## La Docente

**Elena Trezza**, è impegnata da molti anni in un percorso di ricerca nel campo delle discipline olistiche, meditazione e trasformazione interiore.

Ha una formazione in Naturopatia, Counseling, Aura-Soma, Floriterapia di Bach, Riequilibrio Energetico metodo O.P.H., Riflessologia e, naturalmente Tarologia.

Il suo approccio, poliedrico e creativo, tende ad utilizzare questi ed altri strumenti, per ispirare il cambiamento e risvegliare il potenziale di auto-guarigione.